

CUANDO USAR UNA MASCARILLA



Las mascarillas deben ser utilizadas por personas infectadas con el virus COVID-19, profesionales de la salud y el público en general.

ES POSIBLE QUE LAS MASCARILLAS NO MANTENGAN SEGURO A LAS PERSONAS

Las mascarillas pueden reducir la transmisión de COVID-19 del que la usa (con o sin síntomas) a otros.



Las mascarillas que se usan durante las cirugías son las mejores, pero deben reservarse para los trabajadores de servicios de salud. Se le aconseja al público en general de usar **mascarillas de tela** que se puedan usar después de lavarse.

EL PÚBLICO DEBE USAR UNA MASCARILLA CUANDO

Salga de su casa para participar en actividades esenciales, como comprar comestibles.



SI USTED USA UNA MASCARILLA



Lávese las manos antes de ponérsela mascarilla y después de quitársela. Es importante saber cómo usar, cuidar y desechar las mascarillas adecuadamente.

El **permanecer en casa**, el **distanciamiento social** (mantenerse 6 pies alejado de las personas) y el **lavado de manos** son las más eficaces. El uso de una máscara **no sustituye** la importancia de estas estrategias.

